

Metodo PlayMore!

PlayMore!

CIAO!

Questa è la tua vita. Fai ciò che ami fare, e fallo spesso. Se non ti piace qualcosa, cambialo. Se non ti piace il tuo lavoro, licenziati. Se non hai mai tempo, smetti di scrollare i social. Se stai cercando l'amore della tua vita, fermati: sarà lì che ti aspetta appena inizierai a fare le cose che ami. Smettila di farti troppi problemi, tutte le emozioni sono belle. La vita è semplice. Quando mangi, assapora ogni singolo boccone. Apri la mente, le braccia e il cuore a cose nuove e nuove persone, siamo uniti nelle nostre differenze. Chiedi alla prossima persona che incontri qual è la sua passione, e condividi il tuo sogno con lei. Viaggia spesso: perderti ti aiuterà a trovare te stesso. Ci sono opportunità che capitano una volta sola, coglile. La vita è fatta dalle persone che incontri e da ciò che con loro riesci a creare. La vita è breve. **Vivi i tuoi sogni. PlayMore!**

Indice

Perché un Metodo? pag. 4

Timeline pag. 6

Metodo PlayMore! pag. 10

Team pag. 11

Istruttori o Insegnanti? pag. 12

Formazione Continua pag. 13



Perché un Metodo?

Sport

Garantire a ogni partecipante un'esperienza sportiva qualitativa e riconoscibile, guidata da insegnanti competenti, preparati e motivati.

Partecipazione

Incoraggiare ogni partecipante a mettersi in gioco e a socializzare con gli altri, ciascuno secondo le proprie possibilità e il proprio potenziale.

Benessere

Far vivere a ogni partecipante un'esperienza di benessere fisico, relazioni positive e sano divertimento, in pieno stile PlayMore!

L'obiettivo del Metodo PlayMore! è garantire a ogni partecipante la migliore esperienza possibile, dal punto di vista sportivo, relazionale e del divertimento.

Vogliamo che chi partecipa a un'attività PlayMore! possa ritrovare gli stessi standard di qualità, indipendentemente dall'insegnante che la conduce, dal luogo in cui si svolge, dalla disciplina praticata o dal momento in cui vi prende parte.

Anche quando cambiano lo sport, l'insegnante, il luogo o il momento, il partecipante deve poter riconoscere un modo PlayMore! di fare le cose.

Questo non significa che tutte le attività debbano essere uguali. Significa che devono condividere alcuni tratti fondamentali: il modo in cui ogni persona viene accolta, coinvolta e valorizzata; l'attenzione alle relazioni; la qualità dell'esperienza sportiva; il divertimento; la capacità di far partecipare tutti.

In altre parole, alla fine dell'esperienza una persona deve poter pensare:

"Questa è proprio un'esperienza PlayMore!"

Il Metodo nasce quindi per trasformare ciò in cui crediamo in un modo concreto e condiviso di lavorare, affinché la qualità di PlayMore! non dipenda soltanto dalle capacità e dalla sensibilità delle singole persone, ma diventi un patrimonio comune, replicabile e capace di durare nel tempo.

Tutto questo in coerenza con la Mission di PlayMore!:

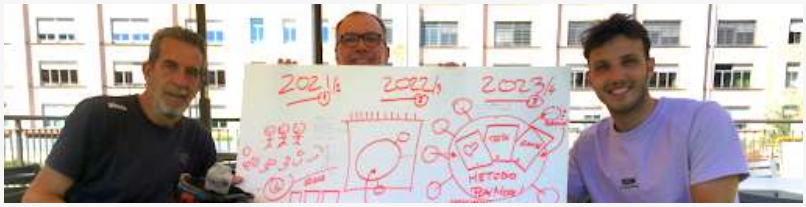
Promuovere Sport, Partecipazione e Benessere, per Tutti.



Timeline

STAGIONE 2021/22

7/2021 - **L'incontro sulla terrazza PlayMore!**
Carlo Rossi (Professore di Scienza Motorie),
Luigi De Micco (Fondatore e Presidente di PlayMore!)
e Mattia Recchiuto (Responsabile Corsi Sportivi)
danno vita al Metodo PlayMore!



9/2021 - **Un team di lavoro allargato**
25 insegnanti si uniscono per costruire insieme il Metodo.



4/2022- **PlayMore! in Piazza del Duomo**
Portiamo il Metodo nel cuore di Milano con un allenamento aperto, coinvolgendo i passanti e invitandoli a mettersi in gioco con noi.



5/2022 - **Il Metodo prende forma**

Prima bozza del Metodo: PLAY, Timeline, 4P, Focus, Scheda.

7/2022 - **Workshop in Sardegna**

Nasce la figura del Tutor. Il Metodo PlayMore! diventa realtà.



STAGIONE 2022/23

9/2022 - **La prima formazione Metodo PlayMore!**

Formazione al team e via alla sperimentazione sul campo.



11/2022 - **Feedback dal campo**

Primi miglioramenti con focus sui temi divise, scheda e tutor.

3/2023 - **La prima certificazione Metodo PlayMore!**

Gli educatori dell'Istituto San Gaetano sono i primi a formarsi e certificarsi secondo il Metodo PlayMore!



STAGIONE 2023/24

9/2023 - App di Misurazione

Nasce l'App dedicata agli insegnanti, uno strumento per autovalutarsi e migliorare nell'applicazione del Metodo PlayMore!

11/2023 - Focus Partecipazione

Far partecipare tutti gli allievi diventa un obiettivo centrale di ogni lezione.

6/2024 - Obiettivi

Ogni corso prevede un obiettivo o un saggio finale, per motivare gli allievi e dare valore al percorso svolto.

STAGIONE 2024/25

1/2025 - La svolta dei Corsi Bambini

Meno insegnanti per gruppo per favorire coinvolgimento e responsabilità, un planning che unisce Multisport e X-Games, una scala compensi e lettere d'incarico per chiarire ruoli e impegni.

3/2025 - Il Metodo PlayMore! nero su bianco

Il Metodo viene raccolto e organizzato nel primo documento ufficiale, pronto per essere condiviso.

6/2025 - Attestati e Premio 100%

Nascono gli attestati e il Premio 100% Partecipazione, per valorizzare le presenze a lezione e chi non ne salta mai neanche una. Alla prima edizione, 3 bambini su 780 vincono il premio.



STAGIONE 2025/26

9/2025 - **Il Metodo continua a evolvere**

Un miglioramento alla volta: nei corsi adulti, conoscenza e interazione tra allievi, poi progressioni dal facile al difficile; nei corsi bambini, giochi di conoscenza, poi attività per tenere tutti in movimento.

5/2026 - **Due nuovi capitoli del Metodo**

Nascono la Timeline dei Corsi Adulti e Insegnare in un contesto inclusivo, per definire la struttura delle attività e il lavoro con allievi con disabilità.

6/2026 - **Il Metodo va oltre i corsi**

Il Metodo si estende a tutta l'Area Attività: formazione agli insegnanti di PlayCamp, una nuova struttura delle attività in United e l'introduzione del Metodo in SuperLeague.



STAGIONE 2026/27

To be continued...



Metodo PlayMore!

Il Metodo PlayMore! si compone di tre elementi, che poggiano sulle fondamenta del nostro modo di vivere e interpretare il gioco e lo sport.



Professionalità

Affrontare ogni lezione con competenza, serietà e dedizione, dando l'esempio attraverso Preparazione, Puntualità, Polo (abbigliamento giusto), Positività e spirito PlayMore!: le 5P della Professionalità.



Timeline

Organizzare ogni lezione secondo una struttura chiara e riconoscibile, scandita in quattro fasi: Intro, Fase Centrale, Fase Finale e Cuscinetto, con tempi e obiettivi specifici.

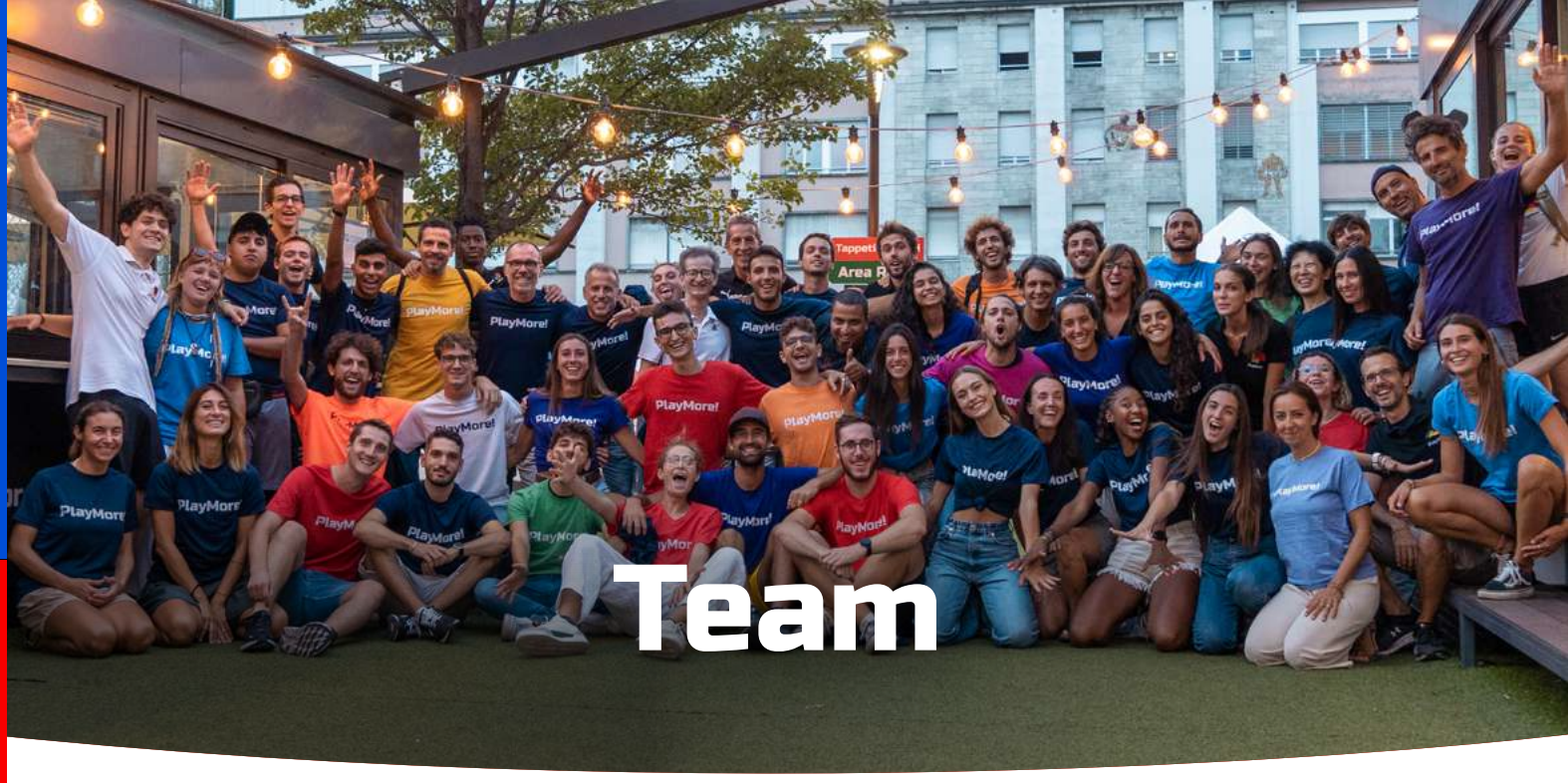


Focus

Far partecipare tutti gli allievi al 100%, mantenendo ciascuno in movimento, dedicando attenzione a ogni persona e creando occasioni di interazione, conoscenza e collaborazione tra compagni.

Vision PlayMore!

Vivere lo sport come un'entusiasmante esperienza in cui mettersi in gioco, aprendosi alla scoperta di se stessi e degli altri, esprimendo la miglior versione di sé, in reciproca armonia.



Team

Ideazione & Sviluppo



Carlo Rossi
Professore di
Scienze Motorie



Luigi De Micco
Fondatore e Presidente
PlayMore!



Mattia Recchiuto
Responsabile
Attività

Team Operativo



Letizia Mosca
Responsabile Corsi



Gregorio Alfieri
Tutor



Francesco Ronchi
Tutor



Istruttori o Insegnanti?

A PlayMore! ogni persona è unica, nelle sue competenze, nei suoi valori, nei suoi desideri.

Per questo non parliamo di semplici Istruttori, ma di **Insegnanti** ed **Educatori**: figure che non si limitano a trasmettere nozioni, ma che accendono la curiosità, valorizzano l'unicità di ciascuno e accompagnano ogni persona nel proprio percorso di scoperta.

Ma cosa cambia davvero tra questi ruoli? **Istruire** (dal latino instruĕre, "*mettere dentro*") significa fornire regole e schemi da seguire: l'allievo diventa un contenitore da riempire, con poco spazio per creatività ed esplorazione. **Insegnare** (da insĭgnare, "*lasciare il segno*") va oltre la trasmissione di nozioni: è una guida che lascia una traccia profonda, un compagno di crescita. **Educare** (da educĕre, "*tirare fuori*") significa far emergere ciò che ogni persona ha già dentro di sé, dove l'errore diventa tappa del percorso, non fallimento.

Come diceva Plutarco:
"La mente non ha bisogno, come un vaso, di essere riempita, ma, come legna da ardere, ha bisogno solo di una scintilla che l'accenda."



Formazione Continua

Oggi non esistono più competenze definitive: il **lifelong learning**, l'apprendimento continuo lungo tutta la vita, è diventato essenziale.

Non basta aggiornare le conoscenze tecniche, servono anche soft skills sempre più centrali in ambito educativo. L'insegnante non è più solo un esperto che dispensa nozioni, ma un facilitatore che accompagna gli allievi verso l'apprendimento autonomo.

Per affrontare questo cambiamento serve un percorso di formazione continua che nasca da un'esigenza personale e si nutra di curiosità.
È una pratica quotidiana, che si rinnova in ogni lezione preparata e rivista, ed è tanto più efficace quanto più condivisa con i colleghi, in un contesto di ascolto reciproco e crescita comune.

Parte sempre dal Metodo e dal materiale PlayMore!, il solido bagaglio di documentazione costruito negli anni e disponibile online, ma sa anche andare oltre la specificità del proprio ruolo, accettando di cambiare prospettiva per aprirsi a nuove connessioni e possibilità.

Il Metodo PlayMore! è un sistema dinamico, in continua evoluzione: cambia con la società, con le persone e con le nuove conoscenze che ogni giorno arricchiscono il nostro lavoro.

Nasce dall'esperienza, dall'ascolto e dalla volontà di migliorarsi sempre. Essere aperti al cambiamento significa osservare con attenzione, raccogliere feedback, sperimentare con coraggio. L'innovazione non è un punto d'arrivo, ma un percorso condiviso: solo così possiamo garantire qualità, efficacia e autenticità nelle nostre attività.

Il Metodo PlayMore! cresce con noi, ogni giorno, insieme.



PlayMore!